

多摩マイライフ通信

**「最期まで自分らしく暮らし続けるために」
～民間主導による「オール多摩」の試みがスタートしました～**



会合の冒頭で挨拶をする福島会長

一般社団法人多摩マイライフ包括支援協議会（略称：マイライフ協議会）は、多摩市において「トータルケアの仕組み構築支援」「多世代が共に支え合う地域社会の実現」を目標とし、地域の医療法人、開業医、医師会、歯科医会、研究者、民間企業、NPO法人などが集まり、2013年12月に設立されました。

2014年2月27日に、マイライフ協議会の初会合が多摩市医師会館にて開催されました。弊協議会理事をはじめ、多摩市医師会、多摩市社会福祉協議会、多摩市老人クラブ連合会、大妻女子大学、

多摩大学総合研究所、自治会、民間事業者の代表者の方々にご参加いただき、各団体の現状の活動報告や、今後の連携方法について幅広くご意見を伺うことができました。また当日は多摩市長と市の健康福祉部長にもご参加いただきました。

福島真会長（かしのき保育園園長）から「住み慣れた地域で最期まで豊かに自分らしく暮らしていくために、住民参加によるまちづくりのモデルをつくっていききたい。」との挨拶があり、会合が始まりました。続いて多摩市医師会長でもある田村理事から「個別の分野で実績があり、地域包括ケアシステムの構築に尽力されている方々の力を結集し、分断されている地域力を結集するために本日の会合を開きました。今日の会合を「オール多摩」の取り組みのスタートとしたい」との発言があり、それを受けて様々なご意見が各団体の代表者の方から上がりました。また会合の終盤では阿部裕行市長から「地域包括ケアシステムの構築は行政の力だけで実現することは困難であり、地域で地道な活動を続けてこられた市民の方の協力がなければ、達成することはできません。今日の報告であがった各団体の取り組みはとても参考になり、多摩市の地域力を再確認できた。」とのお話があり、今後の弊協議会の活動に期待を寄せているとの言葉をいただきました。ご多忙の中、ご参加いただいた皆様方には、心よりお礼申し上げます。

弊協議会では「地域包括ケアシステムの構築支援」を目標に、今後とも地域でご活躍されている様々な団体様からお話を伺う機会を設け、幅広くご指導をいただきながら、連携推進のため活動をすすめていきます。



多摩市医師会館にて開催された初会合の様子

【事務局からのお知らせ】

マイライフ協議会設立記念シンポジウムを開催します！みなさまのご参加をお待ちしています！
日時：平成26年3月15日 会場：桜美林多摩アカデミーヒルズホール
タイトル：「高齢化をチャンスにかえるまちづくり」 定員：300名 参加費：無料
※詳しくは事務局までお問い合わせください（裏面参照）

～いつまでも住みなれた多摩で安心して暮らし続けるために～

【マイライフ協議会設立の背景】

世界でも類を見ない超高齢化が進むとされる多摩市。自分らしく最期までの暮らしのための「トータルケアの仕組みづくり」と障がい者も高齢者も、多世代が支え合うまちづくり」は急務です。そこで、地域住民や民間による自助、互助を基本とした地域包括ケアシステムの構築を支援し、元気で活力のある理想的な高齢社会の実現をめざし、医療・介護・福祉の関係機関と研究者・民間・NPOなどが集まり、一般社団法人多摩マイライフ包括支援協議会（略称・マイライフ協議会）を2013年12月に発足しました。

【マイライフ協議会の取り組み】

高齢者が活躍できる社会の構築を目指します。

最期まで自分らしく生活するための心構えを持つことができるよう

地域包括ケアに関係する個人・機関の連携を応援します。

高齢者の元気を支援する地元企業を応援し新たなインフォーマルサービスを発掘していきます。

多世代交流、世代間支援により共に支え合う環境づくりを支援し地域のネットワーク構築を目指します

【会長メッセージ】

超高齢社会を見据えたこれからのまちづくりは、行政、地域医療・介護・福祉の関係機関と地元企業、市民が共に垣根を越えて連携・協力関係で結ばれることが特に重要になります。また、住みなれた地域でいつまでも元気に生活を続けていくためには、身近な場所に活躍の場があり、世代を超えて共に支え合い、共に交わる場も大切です。私たちは、まだまだこの地域で活躍したい高齢者の方や、支えを必要としている方々、そして市内において様々な取り組みをされている地元企業の方たちと共に、明るく活力のある、誰もが生きいきと生活できる多摩のまちづくりを進めていきたいと考えています。

一般社団法人多摩マイライフ包括支援協議会
会長 福島真

【賛助会員を募集しています】

- ①本会が主催する研究会・勉強会・交流会へご参加いただけます。
- ②本会の地域包括ケアシステムに関する研究・調査の情報を提供いたします。
- ③本会が発行する刊行物を無償または割引提供いたします。
- ④情報提供および会員間の事業・サービス利用・活動参加のマッチングを行います。
- ⑤ご希望の場合、当会広報媒体などに会員名を掲載いたします。

【会費のご案内】

- 賛助会員 年額（法人および団体）1口：20,000円
- 賛助会員 年額（個人）1口：5,000円

【お問い合わせ】

一般社団法人多摩マイライフ包括支援協議会

住所：〒206-0024 東京都多摩市諏訪5丁目6-4 (株)たまらば内

電話/FAX：042-401-8155 E-mail：mylifetamacity@gmail.com