

多摩マイライフ通信

～設立記念シンポジウム「高齢化をチャンスに変えるまちづくり」を開催～



シンポジウム冒頭で挨拶をする福島会長

2014年3月15日に多摩市の桜美林大学多摩アカデミーヒルズにおいて、「高齢化をチャンスに変えるまちづくり」をテーマにシンポジウムを開催いたしました。当日はパネリストとして、多摩市から健康福祉鈴木部長、UR都市機構から加藤邦彦ウェルフェア担当部長、ブリリア多摩ニュータウンから加藤輝雄管理組合理事長をお招きし、コーディネーターとして本協議会の田村理事（多摩市医師会会長）が参加しました。

シンポジウムは「多摩市の取り組みと今後の施策」「高齢化と団地再生」「多世代が支えあうまちづくり」などをテーマに、パネリストそれぞれの立場から問題提起をしていただきました。またシンポジウム後半のディスカッションでは、今後急速なスピードで高齢化が進む多摩市において、歯科医師、多摩市老人クラブ連合会、自治会長、大学教授から、地域での取り組みなどについてご紹介、ご報告をいただき、今後のまちづくりについて、業種や世代を超えて活発な意見交換をすることができました。当日来賓としてご参加いただいた阿部裕行多摩市長からは、住民運動から実現した、愛宕・和田地区と永山駅・多摩市役所を結ぶ、コミュニティバス「あたごミニバス」を例にあげ、多摩市には行政や会社を動かす地域の力があり、その力を今後どう取り込むかがポイントではないかとのお話がありました。シンポジウムには206名の市民、地域の企業・施設・団体等の職員、メディア関連の方々など幅広くご参加いただき、盛況のうちに終了いたしました。

平成26年度も弊協議会では「子どもから、障がい者、高齢者まで多世代が支えある地域社会の実現」に向けて、地域団体・施設との関係構築、高齢者雇用の創出、地域イベントへの参加、市民向け公開シンポジウムやセミナーの開催などに取り組んでいく予定です。



市民のみなさまとのディスカッションの様子

【事務局からのお知らせ】

市民向け勉強会の開催を予定しています。勉強会後にコミュニティケアの施設見学有り。
講師：星旦二先生（首都大学・大学院教授）テーマ：「なぜ、多摩市は健康長寿のまちなのか」
※日時、開催場所など詳細が決定しましたら、地域広報誌などで掲載をいたします。詳しくは事務局までお問い合わせください（裏面参照）

～いつまでも住みなれた多摩で安心して暮らし続けるために～

【マイライフ協議会設立の背景】

世界でも類を見ない超高齢化が進むとされる多摩市。自分らしく最期までの暮らしのための「トータルケアの仕組みづくり」と障がい者も高齢者も、多世代が支え合うまちづくり」は急務です。そこで、地域住民や民間による自助、互助を基本とした地域包括ケアシステムの構築を支援し、元気で活力のある理想的な高齢社会の実現をめざし、医療・介護・福祉の関係機関と研究者・民間・NPOなどが集まり、一般社団法人多摩マイライフ包括支援協議会（略称・マイライフ協議会）を2013年12月に発足しました。

【マイライフ協議会の取り組み】

高齢者が活躍できる社会の構築を目指します。

最期まで自分らしく生活するための心構えを持つことができるよう

地域包括ケアに関係する個人・機関の連携を応援します。

高齢者の元気を支援する地元企業を応援し新たなインフォーマルサービスを発掘していきます。

多世代交流、世代間支援により共に支え合う環境づくりを支援し地域のネットワーク構築を目指します

【会長メッセージ】

超高齢社会を見据えたこれからのまちづくりは、行政、地域医療・介護・福祉の関係機関と地元企業、市民が共に垣根を越えて連携・協力関係で結ばれることが特に重要になります。また、住みなれた地域でいつまでも元気に生活を続けていくためには、身近な場所に活躍の場があり、世代を超えて共に支え合い、共に交わる場も大切です。私たちは、まだまだこの地域で活躍したい高齢者の方や、支えを必要としている方々、そして市内において様々な取り組みをされている地元企業の方たちと共に、明るく活力のある、誰もが生きいきと生活できる多摩のまちづくりを進めていきたいと考えています。

一般社団法人多摩マイライフ包括支援協議会
会長 福島真

【賛助会員を募集しています】

- ①本会が主催する研究会・勉強会・交流会へご参加いただけます。
- ②本会の地域包括ケアシステムに関する研究・調査の情報を提供いたします。
- ③本会が発行する刊行物を無償または割引提供いたします。
- ④情報提供および会員間の事業・サービス利用・活動参加のマッチングを行います。
- ⑤ご希望の場合、当会広報媒体などに会員名を掲載いたします。

【会費のご案内】

- 賛助会員 年額（法人および団体）1口：20,000円
- 賛助会員 年額（個人）1口：5,000円

【お問い合わせ】

一般社団法人多摩マイライフ包括支援協議会

住所：〒206-0024 東京都多摩市諏訪5丁目6-4 (株)たまらば内

電話/FAX：042-401-8155 E-mail：mylifetamacity@gmail.com