

多摩マイライフ通信

～第2回市民向け勉強会 「口腔ケアと健康予防講座」を開催しました～



講師として登壇した川崎和三理事

平成26年10月9日(木)に唐木田コミュニティセンター運営協議会との共催で、第2回市民向け勉強会を唐木田菖蒲館にて開催いたしました。当日は多摩マイライフ包括支援協議会(多摩マイライフ協議会)会員施設職員と市内、市外から30名の方にご参加いただきました。講師として登壇した川崎和三理事(川崎歯科医院院長)から口腔ケアと健康との関係について講義があり、その後、実際に歯ブラシをする際の注意点や現在の噛む力の測定などを参加者の方と一緒に学びました。口の病気を予防することは、全身の病気を予防することと関係しているため、正しい歯みがきは健康予防にとっても重要

です。また歯医者に通うことができなくなっても、訪問歯科診療を利用すれば、自宅で口腔ケアを受けることができることなど、歯科医師の視点から健康予防についての講義となりました。参加者の方からは「歯ブラシの選び方や歯のみがき方について、とても参考になった」「歯周病の原因について理解できた」「もう一度丁寧な歯みがきを心がけてみようと思った」など、様々なご感想をいただきました。多摩マイライフ協議会では、平成26年度に残り3回の市民向け勉強会の開催を予定しています。

平成26年度第3回理事会を開催



かしのき保育園での理事会の様子

理事会報告事項平成26年度上半期事業報告

- ・総務委員会および学術委員会上半期事業報告

理事会承認事項平成26年度下半期事業予定

- ・総務委員会下半期事業予定
(多摩大学シンポジウム出展および聖蹟サントーク共催、異業種懇話会の開催)
- ・学術委員会下半期事業予定
(市民向け勉強会の開催、市民向けシンポジウムの開催、会員施設職員の勉強会の開催)
- ・その他承認事項
(健幸甲子園開催について、ホームページ作成について)

平成26年10月7日(火)に、社会福祉法人至愛協会かしのき保育園にて、第3回理事会を開催いたしました。上半期の活動について理事より報告があり、下半期の活動予定について承認を得ました。

【事務局からのお知らせ】

市民向け啓発事業 市民向け勉強会開催のお知らせ

日時：11月18日(火) 14時から「病気になっても、寝たきりになっても、我が家で自分らしく生活するために」会場：Brillia 多摩ニュータウンC棟マルチルーム ※詳細は事務局まで

～いつまでも住みなれた多摩で安心して暮らし続けるために～

【マイライフ協議会設立の背景】

世界でも類を見ない超高齢化が進むとされる多摩市。自分らしく最期までの暮らしのための「トータルケアの仕組みづくり」と障がい者も高齢者も、多世代が支え合うまちづくり」は急務です。そこで、地域住民や民間による自助、互助を基本とした地域包括ケアシステムの構築を支援し、元気で活力のある理想的な高齢社会の実現をめざし、医療・介護・福祉の関係機関と研究者・民間・NPOなどが集まり、一般社団法人多摩マイライフ包括支援協議会（略称・マイライフ協議会）を2013年12月に発足しました。

【マイライフ協議会の取り組み】

高齢者が活躍できる社会の構築を目指します。

最期まで自分らしく生活するための心構えを持つことができるよう

地域包括ケアに関係する個人・機関の連携を応援します。

高齢者の元気を支援する地元企業を応援し新たなインフォーマルサービスを発掘していきます。

多世代交流、世代間支援により共に支え合う環境づくりを支援し地域のネットワーク構築を目指します

【会長メッセージ】

超高齢社会を見据えたこれからのまちづくりは、行政、地域医療・介護・福祉の関係機関と地元企業、市民が共に垣根を越えて連携・協力関係で結ばれることが特に重要になります。また、住みなれた地域でいつまでも元気に生活を続けていくためには、身近な場所に活躍の場があり、世代を超えて共に支え合い、共に交わる場も大切です。私たちは、まだまだこの地域で活躍したい高齢者の方や、支えを必要としている方々、そして市内において様々な取り組みをされている地元企業の方たちと共に、明るく活力のある、誰もが生きいきと生活できる多摩のまちづくりを進めていきたいと考えています。

一般社団法人多摩マイライフ包括支援協議会
会長 福島真

【賛助会員を募集しています】

- ①本会が主催する研究会・勉強会・交流会へご参加いただけます。
- ②本会の地域包括ケアシステムに関する研究・調査の情報を提供いたします。
- ③本会が発行する刊行物を無償または割引提供いたします。
- ④情報提供および会員間の事業・サービス利用・活動参加のマッチングを行います。
- ⑤ご希望の場合、当会広報媒体などに会員名を掲載いたします。

【会費のご案内】

- 賛助会員 年額（法人および団体）1口：20,000円
- 賛助会員 年額（個人）1口：5,000円

【お問い合わせ】

一般社団法人多摩マイライフ包括支援協議会

住所：〒206-0024 東京都多摩市諏訪5丁目6-4 (株)たまらば内

電話/FAX：042-401-8155 E-mail：mylifetamacity@gmail.com