

# 多摩マイライフ通信

## 第1回聖蹟サンタウォーク&太極拳開催！ ～多摩マイライフ包括支援協議会が共催しました～

平成26年12月7日（日）に、多摩市の一ノ宮公園にて第一回聖蹟サンタウォーク&太極拳が開催されました。このイベントは第二回目の開催となる聖蹟サンタマラソンの特別企画として開催されました。高齢者の方も、車いすの方でも、障がいのある方でも、親子でも、どなたでも参加でき、かつ楽しんでいただける市民イベントとして、多摩マイライフ包括支援協議会（マイライフ協議会）が共催で企画、運営を担当しました。サンタウォーク当日は天候にも恵まれ、100人のサンタの衣装を着た参加者が、一ノ宮公園から聖蹟桜ヶ丘のまちを練り歩きました。参加者は大学生の方や、ご年配の方、親子連れの方、市内の障がい者施設事業所からご参加の方、親子連れやベビーカーを押して参加の方と様々でした。車いすでご参加の方には、医療法人財団天翁会の専門職スタッフが同伴し、道中のサポートをしながらまちを歩きました。ウォーキングでは商店街や道行く人に手を振ったり、ハイタッチなどの交流をしながら、約1時間かけて2kmのコースを回りました。商店街の方からは、運営が用意した小旗を手に「頑張ってるね」という声援をいただき、また市民の方からは「来年の開催には参加したい！」などの声がありました。一ノ宮公園に戻ったあとは講師の指導のもと、全員で太極拳を行い、朝9時30分からスタートしたイベントは、13時頃に終了しました。ご参加いただいた参加者の方にはお礼を申し上げるとともに、イベント運営を支えていただいた多くのスタッフのみなさまに感謝を申し上げます。

一ノ宮公園をスタートした100人のサンタ



商店街の人たちから暖かい声援がありました



たくさんのご参加  
ありがとうございました！



車いすや、ベビーカーでの参加者



大人も子どもも、みんなで太極拳







# 第1回聖蹟サンタウォーク&太極拳 ご協賛ありがとうございました！



## 【ご協賛企業・団体様】

後藤はりきゅう整骨院

丘の上薬局（株式会社ティー・エム・シー）

医療法人社団めぐみ会、東京ロイヤル株式会社

NPO 法人市民福祉ネットワーク多摩

ダイズカンパニー株式会社、est

株式会社サニーワークス、NPO法人ちいろば

株式会社ボン・サンテ、株式会社クリニコ、株式会社柴橋商会

ナカゲンエージェンシー株式会社

一般社団法人生活・文化・スポーツ推進事業協会 LCS

たま泉、多摩大学総合研究所、韓国料理セジャメ、株式会社エニタイムズ

## 【出店企業・団体様】

医療法人財団天翁会、株式会社第一興商、株式会社たまらば