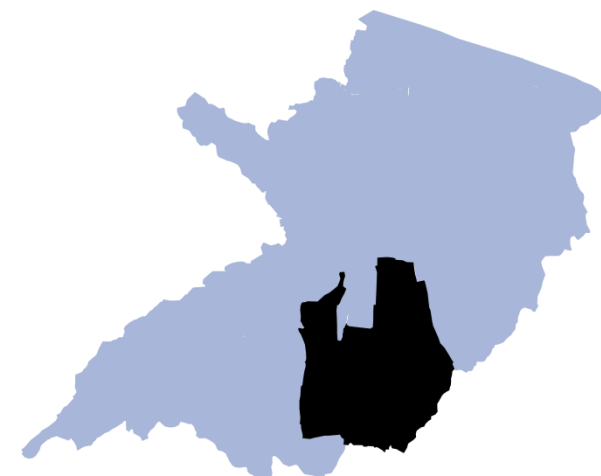
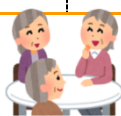


# 永山・貝取・豊ヶ丘エリア

## 地域活動・支えあいリスト



移動支援	
スマイルサポート	080-6846-2525
ハンディキャブゆづり葉	042-389-2677
アニー介護タクシー	042-400-5815 080-4297-5835
ノアさんの介護タクシー	0800-500-7315
ケアタクシー つるまき	080-4657-4110
配食サポート	
きっちん空	042-316-9927
キッチンぴっこら	042-372-5729
花ぐるま	042-389-5138
まごころ弁当多摩店	042-400-0592
生活協同組合コープみらい	デイリーコープ受付センター 0120-502-160
株式会社レバスト	0120-47-0089
やまほうし	042-674-8005
ライフデリ多摩店	042-400-0973
ワタミの宅食 東京多摩南野営業所	0120-321-510
家事支援	
福祉亭ささえあい活動 (永山・諏訪地域のみ)	042-374-3201
ほっとセンター多摩	042-311-4338
多摩生活サポートセンター	042-338-3303
たすけあい有償活動 (多摩市社会福祉協議会)	042-389-3344
多摩市シルバー人材 センター	042-371-3580
ネコサポ(固定電話から) (携帯電話から)	0120-545425 0570-051054
NPO法人ACT多摩たすけ あいワーカーズ つむぎ	042-376-3973
ライフケアサービス㈱	042-339-7777



### 認知症カフェ

認知症の人と家族、地域住民、専門職等の誰もが参加でき、集う場です。事前にお問い合わせの上、お立ち寄りください！(予約が必要な場合有)

ネコサポかひえ 【ネコサポステーション内】 (貝取4-2-1)	042-375-0017 (第2木曜 15:00~16:00)
ものカフェ 【永山福祉亭】(永山名店街 内 永山4-2-3-104)	042-374-3201 (第4金曜 15:00~17:00)

### 移動販売

京王ほっとネットワーク ・豊ヶ丘2丁目2-1	…毎週金曜 11:20~11:55
・豊ヶ丘2丁目1番住宅	…毎週火曜 11:20~11:55
・豊ヶ丘5丁目1番	…毎週火曜 10:10~10:45
・豊ヶ丘5丁目3番住宅	…毎週月曜 15:25~16:00
・エステート豊ヶ丘	…毎週金曜 10:10~10:45
・豊ヶ丘4-1	…毎週月・水・金曜 11:30~12:00
・エステート貝取3	…毎週月・水・金曜 14:10~14:40
・ホームタウン貝取2	…毎週月・水・金曜 15:00~15:30

## 高齢者の総合相談窓口 中部地域包括支援センター

豊ヶ丘2~6丁目、貝取2~5丁目、  
南野1丁目、永山2~7丁目 担当

地域包括支援センターは、地域で暮らす  
高齢者の皆さんを総合的に支援する相談  
窓口です。お困りの事などがありましたら、  
お気軽にご連絡ください。

☎ : 042-375-0017

永山4-2-5-105(永山名店街内)  
(日・祝日を除く月~土 9時~17時)

「高齢者見守り相談窓口」も併設しています。

(月)~(土)8:30~17:00(日・祝日除く)

☎ : 042-357-8877

このパンフレットは該当エリアの活動のうち、地域  
包括支援センターや社会福祉協議会が把握して  
いる高齢者の介護予防・生活支援に関する活動を  
まとめたものです。詳細は直接お電話にて活動団  
体もしくは下記にご確認ください。

問い合わせ

多摩市社会福祉協議会

まちづくり推進担当

(多摩市第2層生活支援体制整備事業受託団体)

☎ : 042-373-5616

FAX : 042-373-6629

※掲載希望の団体は上記までご連絡ください。

【永山地区】

	活動名	いつ	どこで	連絡先	
趣	健康麻雀 友の会	毎週火・木・ 土・日	東永山複 合施設 A棟	373-5616 (社協)	
交 食	瓜生サロン ①5の日サロン ②ランチ	①毎月5日 他 ②第3火曜	瓜生 集会所		
交	エステ永山3 ふれあいサロン	最終土曜 毎週金曜	エステ 永山3 集会所		
体	ネットワーク永山 「体操サロン」	第2水曜	東永山 複合施設		
交	永山3-1 ふれあい	第3木曜	永山3-1 集会所		
交	サロン5-21	不定期 (月1回)	ゆんハウス 永山5 集会所		
交	いきいき サロン・リビング ネット 永山	第1火曜	リビング ネット 永山5 集会所		
交	たまてサロン	第3月曜	東永山 複合施設 他		
食	さくらカフェ	第1月曜	永山3-2 集会所		
交	ラウンジ 永山	毎週火曜	永山西 集会所 Eラウンジ		
体	瓜生元気 アップトレーニング	毎週月曜	瓜生 集会所		
交	Mayuサロン	第4土曜	永山 2丁目		
体	すいすい サロン	毎週水曜	永山 東集会所		
交	永山ハイソニア サークル	不定期	永山ハイ ソニア 集会所		375-0017 (包括)
交	マーガレットの会	第3金曜	永山東 集会所		375-0017 (包括)
体	永山仲間 体操	毎週金曜 14:00~(第5 週祝日休み)	永山東 集会所	直接会場へ	

【貝取地区】

	活動名	いつ	どこで	連絡先
交	茶ロンつむぎ	不定期	エステ貝取 2集会所	373-5616 (社協)
交	月曜会	第1.3 月曜	グリーンマン 貝取2 集会所	
交	みのりの会	第1木曜 第3金曜	貝取2-10 団地 集会所	
交	ふれあいサロン 貝取4-4	第2土曜	貝取4-4 団地 集会所	
交	サロン・ふれあい 貝取	第2土曜	貝取 こぶし館	

地域の居場所や活動紹介

掲載している活動日や活動場所は  
変更になることがあります。  
ご不明な点がございましたら、各活動団  
体にお問い合わせください。

「元気塾」をご存知ですか？

リハビリの専門職が生活の不具合を聞きながら、個別の目標やプログラムをたて、週2回4ヶ月間介護予防プログラムを行い、元気になっていただく市の事業（委託事業）です。  
要支援1, 2の方及び基本チェックリストで事業対象者となった方が対象になります。（送迎サービスはありません。）  
参加ご希望の方は、お住いの地域担当の地域包括支援センターにご相談下さい。



【豊ヶ丘地区】

	活動名	いつ	どこで	連絡先
交	豊ヶ丘3-3 ふれあい会	第1月曜	豊ヶ丘 3-3 集会所	373-5616 (社協)
交	豊ヶ丘4-1 ふれあい おしゃべりサロン	第2水曜	豊ヶ丘 4-1 集会所	
交	サロン・コスモ	第3金曜	コスモホーム 多摩	
交	ふれあいサロン 「木の葉」	第3金曜	豊ヶ丘 5-1 集会所	
交	豊ヶ丘5-3 懇話会	不定期	豊ヶ丘 5-3 集会所	
交	いきいきサロン 「げんき会」	第3土曜	貝取・ 豊ヶ丘 集会所	
交 体	南野カフェ	毎週月曜	パルシステム 東京 交流ルーム	
趣	暮楽会	週4~5日	豊ヶ丘 市民 ホール	
体	コスモ近トレ	毎週水曜	コスモホーム 多摩	
他	脳活	第1.3 金曜	豊ヶ丘 市民 ホール	
他	ふれあい サロンれんげ	月~金	サポート れんげ	371-4811
体	うんどう教室	第2木曜 10:30~	豊ヶ丘 南公園	直接会場へ
体	若葉の会	毎週木曜 13:30~ (第5週、 祝日休)	豊ヶ丘 4丁目 集会所	直接会場へ

交：交流等 体：体操等 趣：趣味活動等  
食：食事等 他：その他

