

多摩市生活サポーターとは  
地域の方が、住み慣れた場所で、  
自立して暮らしていくために、  
一緒に生活をサポートする活動  
です。



2019  
年度



～参加費無料～



# 多摩市生活サポーター養成講座

・事前説明会

まずは  
こちらへ

説明会の  
つぎは

## 8月3日(土)

### 10:00～11:00

- 「多摩市生活サポーター」って  
なにをするの？
- 講座ではどんなことを勉強するの？

不安なく受講していただくために  
講座の概要について説明します。

会場：グリナード永山 5階  
グリナード1号ホール  
(多摩市永山1-4)

※直接会場へお越しください。



・養成講座

▶講座日程

2019年8月23日(金)・24日(土)  
10:30～16:30  
※必ず2日間受講してください。

▶会場

グリナード永山5階  
グリナード1号ホール  
(多摩市永山1-4)

▶申込期間

2019年8月5日(月)～16日(金)

▶申込み方法

FAX・電話にてお申込ください。  
(裏面にFAX用紙あり)

▶最少催行人数

10人

◆お問合せ先◆

一般社団法人多摩マイライフ包括支援協議会

電話：070-5581-2848

E-mail：mylifetamacity@gmail.com (平日10時～16時)

# 2019年度多摩市生活サポーター養成講座 参加申込書

日時：2019年8月23日（金）・8月24日（土）10：30～16：30

会場：グリナード永山5階 グリナード1号ホール（多摩市永山1-4）

※必ず、筆記用具をお持ちください。

下記をご記入の上、

**FAX：042-372-3486** まで お送りください。

ふりがな お名前	
ご住所	
電話番号	

【お問い合わせ】

一般社団法人 多摩マイライフ包括支援協議会

電話：070-5581-2848

メール：mylifetamacity@gmail.com