

## サービスを利用したい方



### ○対象者

多摩市在住で要支援1又は2の認定を受けた方  
または  
基本チェックリストで事業対象者となった方

### ○提供する人

市の研修を受講した生活サポーター

### ○サービス内容

掃除、洗濯、食事の準備や調理、買い物等の  
生活支援、日用品の買い物の同行支援  
※本人以外のためにすることや、日常生活上の  
家事の範囲を超えることは対象になりません。

### ○提供時間

週1回(在宅支援又は買い物同行支援)  
・在宅支援1回60分以内  
・買い物同行支援(在宅支援と組み合わせ可能)  
1回60分以内または90分以内

### ○自己負担

	令和3年10月以降
60分以内 1回	304円
90分以内 1回	456円

お問合せ  
多摩市健康福祉部高齢支援課  
介護予防推進係 042-338-6924

住民主体による訪問型サービスの  
利用をご希望される方は、お住まいの  
地域の地域包括支援センターに  
お問合せください。

## 多摩市地域包括支援センター

9:00~17:00 (休) 日・祝	担当地区 (お住まいの住所)
西部地域包括支援センター 和田1532 042-389-8850	東寺方(3丁目を除く)・落川 和田(3丁目を除く)・桜ヶ丘 関戸6丁目・貝取(地番)・百草
東部地域包括支援センター 諏訪5-1 (諏訪複合教育施設1階) 042-373-7850	連光寺・聖ヶ丘・馬引沢・諏訪
多摩センター 地域包括支援センター 山王下1-18-2 042-376-2941	落合・鶴牧・南野2~3丁目 唐木田・中沢・山王下
中部地域包括支援センター 永山4-2-5-105 042-375-0017	永山2~7丁目・貝取2~5丁目 豊ヶ丘2~6丁目・南野1丁目
北部地域包括支援センター 関戸4-19-5 健康センター3階 042-357-3711	関戸1~5丁目・一ノ宮
北部地域包括支援センター 愛宕支所 愛宕1-1-2-106 愛宕第一住宅 042-319-6411	愛宕・東寺方3丁目・ 和田3丁目・乞田 永山1丁目・貝取1丁目 豊ヶ丘1丁目

# 住民主体 による 訪問型 サービス

サービスを利用したい方、  
提供したい方へ  
※利用には条件があります



掃除

買い物同行

食事の準備

多摩市

2021年9月発行

サービスを  
提供したい方



住民主体による訪問型サービスで、  
サービスを提供する

「多摩市生活サポーター」  
になってみませんか？

あなたの元気や経験を活かしませんか？  
買い物やゴミ出し等、高齢者の生活  
をお手伝いするお仕事です！

活動時間：週1回  
・在宅支援1回60分以内  
・買い物同行支援  
1回60分以内または90分以内  
※活動報酬あり



たくさんの笑顔  
に出会えます！

担い手として活躍していただくためには、  
右記の生活サポーター養成講座の受講が  
必要です。

## 生活サポーター養成講座

STEP  
1

基礎研修を受講する

※研修を実施している事業所で受講もしくは市主催の講座を受講。  
※所属する事業所は、右記5事業所から選べます。  
※有資格者(ヘルパーや看護師等)は受講不要。下記応用研修は要受講。

生活サポーターとしての活動が  
可能になります！

STEP  
2

応用研修を受講する

※応用研修は各事業所では実施しておりません。市からの開催案内  
をお待ちください。(年1~2回実施予定。詳しくはお問合せください)  
※有資格者も要受講。

修了証書発行！事業所に所属し  
正式に生活サポーターとして  
登録されます！

## 住民主体による訪問型サービス 登録事業所一覧

お問合せ  
多摩市健康福祉部高齢支援課  
介護予防推進係 042-338-6924

※活動には下記いずれかの事業所への所属が必要です。  
詳細は高齢支援課にお問合せください。

①社会福祉法人 多摩市社会福祉 協議会	多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ7階
②NPO法人 ハンディキャブ ゆづり葉	多摩市愛宕4-7-12 シャングリラ21-101
③公益社団法人 多摩市シルバー 人材センター	多摩市桜ヶ丘4-40-1
④NPO法人 多摩生活 サポートセンター	多摩市落合3-1-3-103
⑤NPO法人 永山情報センター 福祉会	多摩市永山4-3-11-201

※①・②は事業所内で研修実施。  
※③・④・⑤は事業所内で研修を実施しておりません。  
※③に所属する場合は別途会員登録が必要です。